

Week van de Ontmoeting

PROGRAMMA 2021

					DONDERDAG	
	TIJD	ACTIVITEIT	AANVULLENDE INFORMATIE	LOCATIE	AANMELDEN VIA	ORGANISATIE
30 SEPTEMBER	14.00 - 15.00 uur	Hiphop	Ontmoet elkaar bij een workshop hiphop!	Fit4lady, Meerstraat 7b, Hillegom	Ledenservice Marente 071-4093223.	Marente
	10.30 - 11.30 uur	Beweegbingo	Doe mee aan eenvoudige beweeg oefeningen met bingo	Bij Bloemhof, Garbialaan 3, Hillegom	https://hillegominbeweeging.nl/weekvandeontmoeting	Hillegom in Beweging/ SportSupport
	10.00 - 12.00 uur	Breien voor een goed doel	Breien voor een goed doel: Wekelijks op donderdagochtend kun je breien in Buurthuis Salvatori. Je bent vrij te breien wat je maar wilt. In het Buurthuis is een ruime voorraad wol aanwezig.	Buurthuis Salvatori, Wagenstraat 33, Lisse	06-44999433 salvatori@swglisse.nl	Buurthuis Salvatori
	19.00 - 20.00 uur	Troepwandelen	Met elkaar dragen we bij aan een schoon Lisse en ruimen we zwerfafval op. We wandelen met Evert een rondje door Lisse centrum. Monique van der Weijden, buurtregisseur van de gemeente Lisse, heeft gezorgd voor grijpertjes, handschoenen en hesjes.	Buurthuis Salvatori, Wagenstraat 33, Lisse	06-44999433 salvatori@swglisse.nl	Buurthuis Salvatori
	10.00 - 11.30 uur	Het andere gesprek - Positieve Gezondheid	Iedereen kan het overkomen: het gevoel dat je niet wordt gezien, of er niet toe doet. Of ben je met pensioen en heb je geen idee wat je overdag kunt doen. Het liefst wil je weer zin krijgen in de dingen van alle dag en soms is het prettig als iemand helpt om te ontdekken wat daarvoor nodig is. Dit kan in gesprek met een adviseur van WelzijnsKompas. Daarbij maken wij vaak gebruik van het 'spinnenweb' Positieve Gezondheid. Bij Positieve Gezondheid gaat het er vooral over dat u zo lang mogelijk de regie over uw eigen leven kunt behouden. Zeker ook als u ouder wordt. In deze methode gaat uit wat er allemaal WEL (nog) mogelijk is in uw leven en WAT of WIE u hierbij kan ondersteunen. Op donderdag 30 september staan de welzijnsadviseurs klaar om tussen 10 en 12 uur in gesprek te gaan over uw gezondheid.	WelzijnsKompas, Abellalaan 1, Hillegom	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	WelzijnsKompas
	10.00 - 11.30 uur	Start training Schminken (training bestaat uit 3 workshops van 1,5 uur, sessie 1 van 3)	Voor iedereen die behoefte heeft aan meer sociale contacten, opfleurt van iets nieuws leren en het leuk vindt om het geleerde in de praktijk te brengen als vrijwilliger bij lokale events in Hillegom & Lisse.	Plein28, Henri Dunantplein 28, Hillegom	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	De Toverkist i.s.m. WelzijnsKompas
	15.00 - 17.00 uur	Gezond Koken	Bij Gezond Koken wordt 4x op de donderdagmiddag samen gekookt onder begeleiding van Esma Mejdoubi-Plessius van Gezond met Esma. Je leert verschillende gerechten te bereiden, borrelhapjes, soepen en hele maaltijden. Ook gaat er gekookt worden met oogst uit eigen tuin; De Groeituin. Het koken wordt uiteraard beloond, we gaan er samen gezellig van genieten. Iedereen is welkom, ook als je nog geen keukenprins- of prinses bent.	Plein28, Henri Dunantplein 28, Hillegom	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	WelzijnsKompas i.s.m. Gezond met Esma

					VRIJDAG	
	TIJD	ACTIVITEIT	AANVULLENDE INFORMATIE	LOCATIE	AANMELDEN VIA	ORGANISATIE
1 OKTOBER	19.00 - 20.00 uur	Yin Yoga	Yin yoga is een yogales waarbij je de houdingen ca. 3-5 min aanhoudt. Doordat je de houdingen langer aanhoudt wordt het bindweefsel (fascia) gestimuleerd. Ook voor onze emoties kan de yin les ondersteunend zijn, door tijdens de houdingen de gevoelens en gedachten die opkomen waar te nemen. Deze les heeft als thema compassie.	Fit4lady, Meerstraat 7b, Hillegom	hillegom@fit4lady.nl	Fit4lady
	10.00 - 11.00 uur	Training Perfect imperfect	We onthouden negatieve gebeurtenissen vaker beter dan wat goed gaat en zijn niet zo bezig met wat we op een dag écht voelen en doen. Tijdens deze workshop hebben we het over mindset en voelen en doen vanuit verbinding met jezelf en je omgeving. We gaan met elkaar in gesprek en geven tips over positief leven. Waarbij er natuurlijk ook ruimte mag zijn voor negatieve emoties en gevoelens. Ook doen we samen oefeningen vanuit de positieve psychologie.	MCL Lisse, Haven 2B, 2161 HK Lisse	M.vanEijk@meezhn.nl	Meedenkers-netwerk
	11:30 - 13:00 uur	Nationale Voorleeslunch	Samen luisteren naar een mooi verhaal of gedicht geeft ontspanning en is vaak een aanleiding voor een goed gesprek. Het belooft een mooie middag te worden waarbij wethouder Karin Hoekstra het verhaal komt voorlezen en er vervolgens tijdens de lunch genoeg tijd is om gezellig na te praten. Dit jaar is het Nationale Voorleeslunchverhaal geschreven door Mensje van Keulen. Deelname is gratis, aanmelden is nodig vanwege het beperkt aantal plaatsen.	Bibliotheek Hillegom, Sportlaan 1, Hillegom	Bij de balie van de bibliotheek of Martha ter Heijden via martha.ter.heijden@bibliotheek-zuidkennemerland.nl	De Bibliotheek Zuid Kennemerland
	10.00 - 10.30 uur	Muziek voor Peuters	Kom gezellig samen muziek maken met je peuter (vanaf 1,5 jaar). Zingen, dansen, trommelen, dansen met beweginglinten, er komt van alles langs! Gratis workshop	Hillegomse Muziekschool, van den Endelaan 5b, Hillegom	http://www.hillegomse-muziekschool.nl/	Hillegomse Muziekschool

Week van de Ontmoeting

PROGRAMMA 2021

1 OKTOBER	10.00 - 12.00 uur	KrantCafé	Er is gelegenheid tot ontmoetingen en het lezen van kranten. Gratis toegang.	't Poelhuys, Vivaldistraat 4, Lisse	Via secretariaat telefoon 0252-412082 op werkdagen tussen 18.00 en 19.00 uur of via e-mail info@deparaplu-lisse.nl .	Stichting De Paraplu
	10.00 - 12.00 uur	Workshop vanuit positiviteit denken, voelen, doen	We onthouden negatieve gebeurtenissen vaker beter dan wat goed gaat en zijn niet zo bezig met wat we op een dag écht voelen en doen. Tijdens deze workshop hebben we het over mindset en voelen en doen vanuit verbinding met jezelf en je omgeving. We gaan met elkaar in gesprek en geven tips over positief leven. Waarbij er natuurlijk ook ruimte mag zijn voor negatieve emoties en gevoelens. Ook doen we samen oefeningen vanuit de positieve psychologie.	WelzijnsKompas, Medisch Centrum Lisse, Nassastraat 31b, Lisse	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	Natalia Warmerdam & Maaïke van Eijk
	13.00 - 15.00 uur	De Groeituin; kom sfeer proeven op een van de mooiste plekjes van Hillegom!	De Groeituin is een plek om te groeien & bloeien. Benieuwd naar deze mooie plek? Kom sfeer proeven en neem een kijkje!	De Groeituin, Oude Beek Hillegom	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	WelzijnsKompas
	14.00 - 16.00 uur	Themacafé Eenzaamheid	Sprekers vertellen over hun eigen ervaringen mbt eenzaamheid. In het themacafé gaat het niet alleen om luisteren, maar ook om ervaren en van elkaar leren. Daarom doen we ook oefeningen en gaan we met elkaar in gesprek. Wat is eenzaamheid? Wat zijn jouw ervaringen en welke tips hebben we voor elkaar?	Plein28, Henri Dunantplein 28, Hillegom	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	St. Lumen Holland Rijnland i.s.m. St. Present Bollenstreek en WelzijnsKompas
	19:30 uur	Online pubquiz	Aanvullende informatie: Je kunt vanuit een live verbinding mee doen en leuke prijzen winnen. Meld je aan met een groepje van minimaal twee personen. Alle jongerencentra vanuit de Bollenstreek doen mee.	Online	Joyce Verduin, 06-12522694	Welzijnskwartier

						ZATERDAG	
		TIJD	ACTIVITEIT	AANVULLENDE INFORMATIE	LOCATIE	AANMELDEN VIA	ORGANISATIE
2 OKTOBER	hele dag		Muziekproeverij; proefkwartiertje per instrument	Heb je altijd al een muziekinstrument willen leren bespelen maar weet je niet zo goed of dit iets voor je is of welk instrument het beste bij je past? Reserveer dan één of meerdere proefkwartiertjes tijdens onze muziekproeverij op zaterdag 2 oktober. Op onze website kun je intekenen voor proefkwartiertjes waarin je een kwartiertje 1 op 1 met de docent samen het instrument kunt uitproberen. Eigenlijk een soort speeddate met de docent én het instrument van je keuze.	Hillegomse Muziekschool, van den Endelaan 5b, Hillegom	www.hillegomsemuziekschool.nl/	Hillegomse Muziekschool
	10.00 - 13.00 uur		De Groeituin; tuinwerkdag & rondleiding	De Groeituin is een plek om te groeien & bloeien. Benieuwd naar deze mooie plek? Kom sfeer proeven tijdens de maandelijkse tuinwerkdag. Lekker de handen in de aarde én een dag vol mooie ontmoetingen.	De Groeituin, Oude Beek Hillegom	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	WelzijnsKompas

						MAANDAG	
		TIJD	ACTIVITEIT	AANVULLENDE INFORMATIE	LOCATIE	AANMELDEN VIA	ORGANISATIE
	10.00 - 11.00 uur		Wandelen	Wandeluurtje met na afloop gezamenlijk koffie drinken	start bij Plein 28, Henri Dunantplein 28, Hillegom	https://hillegominbeweging.nl/weekvandeontmoeting	Hillegom in Beweging/ SportSupport
	14:00 - 15:00 uur		Fitness	In 30 minuten trainen voel jij je fitter en energieker! Kracht- en conditietraining in een circuit afgestemd op jouw doelen en mogelijkheden. Super efficiënt én effectief. Zo krijg jij een complete en de allerbeste workout. Let op: alleen voor vrouwen	Fit4lady, Meerstraat 7b, Hillegom	hillegom@fit4lady.nl	eerst even aanmelden via hillegom@fit4lady.nl
	15.00 - 16.00 uur		Fitness 50+	In 30 minuten trainen voel jij je fitter en energieker! Kracht- en conditietraining in een circuit afgestemd op jouw doelen. Super efficiënt én effectief. Zo krijg jij een complete en de allerbeste workout. Let op: alleen voor vrouwen	Fit4lady, Meerstraat 7b, Hillegom	hillegom@fit4lady.nl	eerst even aanmelden via hillegom@fit4lady.nl
	12.00 - 13.00 uur		Krentenbollenlunch	Een gezellige lunch waarbij ontmoeting centraal staat. De drie teammanagers van Activite zien u graag bij deze lunch. Er zijn geen kosten aan verbonden. 't Poelhuys vraagt wel om de coronapas.	't Poelhuys, Vivaldistraat 4, Lisse	info@actiefplus.com o.v.v. lunch t/m 30 september	ActiVite / Actief Plus
	13.00 - 15.00 uur		Schilderworkshop	Kom eens gezellig schilderen bij Tonny van Viegen. Of je voor het eerst gaat schilderen of al veel ervaring hebt maakt niet uit. Tonny helpt je en iedereen krijgt begeleiding op zijn of haar niveau. In ons Buurthuis is ook een wisselende expositie van een "kunstenaar van de maand" te bewonderen.	Buurthuis Salvatori, Wagenstraat 33, Lisse	06-44999433/ salvatori@swglisse.nl	Buurthuis Salvatori

Week van de Ontmoeting

PROGRAMMA 2021

4 OKTOBER	19.30 uur	Tafeltennis	Elke 1e en 3e maandagavond van de maand is er tafeltennis onder begeleiding van Hanno. Voor iedereen die het leuk lijkt om een balletje te slaan en een bakkie te doen.	Buurthuis Salvatori, Wagenstraat 33, Lisse	Graag aanmelden via 06-20700957	Buurthuis Salvatori
	10.00 - 11.30 uur	Koffieochtend	Elke woensdagochtend is het Buurthuis open voor een bakkie, iets lekkers en veel gezelligheid.	Buurthuis Salvatori, Wagenstraat 33, Lisse	06-44999433 / salvatori@swglisse.nl	Buurthuis Salvatori
	10.00 - 12.00 uur	Het andere gesprek - Positieve Gezondheid	Iedereen kan het overkomen: het gevoel dat je niet wordt gezien, of er niet toe doet. Of ben je met pensioen en heb je geen idee wat je overdag kunt doen. Het liefst wil je weer zin krijgen in de dingen van alle dag en soms is het prettig als iemand helpt om te ontdekken wat daarvoor nodig is. Dit kan in gesprek met een adviseur van WelzijnsKompas. Daarbij maken wij vaak gebruik van het 'spinnenweb' Positieve Gezondheid. Bij Positieve Gezondheid gaat het er vooral over dat u zo lang mogelijk de regie over uw eigen leven kunt behouden. Zeker ook als u ouder wordt. In deze methode gaat uit wat er allemaal WEL (nog) mogelijk is in uw leven en WAT of WIE u hierbij kan ondersteunen. Op maandag 4 oktober staan de welzijnsadviseurs klaar om tussen 10 en 12 uur in gesprek te gaan over uw gezondheid.	WelzijnsKompas, Medisch Centrum Lisse, Nassastraat 31b, Lisse	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	WelzijnsKompas
	13.30 - 14.45 uur	Vrolijke Frans; ontdek waarom dierendag op 4 oktober gevierd wordt	Het boeiende levensverhaal van Franciscus van Assisi - een wilde middeleeuwer die alles aanpakte waar hij zin in had en zin in zag. Over daadkrachtige liefde en zorg voor dieren, mensen en de natuur. Kom luisteren, vragen stellen of ook zelf vertellen. Voor iedereen - jong of oud - die van verhalen houdt of gewoon gezellig langs wil komen.	De Klister, Heereweg 105, Lisse	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	WelzijnsKompas
	15.00 - 16.00 uur	Het andere gesprek - Positieve Gezondheid	Iedereen kan het overkomen: het gevoel dat je niet wordt gezien, of er niet toe doet. Of ben je met pensioen en heb je geen idee wat je overdag kunt doen. Het liefst wil je weer zin krijgen in de dingen van alle dag en soms is het prettig als iemand helpt om te ontdekken wat daarvoor nodig is. Dit kan in gesprek met een adviseur van WelzijnsKompas. Daarbij maken wij vaak gebruik van het 'spinnenweb' Positieve Gezondheid. Bij Positieve Gezondheid gaat het er vooral over dat u zo lang mogelijk de regie over uw eigen leven kunt behouden. Zeker ook als u ouder wordt. In deze methode gaat uit wat er allemaal WEL (nog) mogelijk is in uw leven en WAT of WIE u hierbij kan ondersteunen. Op maandag 4 oktober staan de welzijnsadviseurs klaar om tussen 10 en 12 uur in gesprek te gaan over uw gezondheid.	WelzijnsKompas, Medisch Centrum Lisse, Nassastraat 31b, Lisse	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	WelzijnsKompas
	Gehele dag	Potje Geluk; wie gun je een klein geluksmomentje?	Vraag een klein geluksmomentje aan voor iemand wiens dag wel wat kleur kan gebruiken en een Potje Geluk en praatje wordt bezorgd.	Hillegom/Lisse	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	WelzijnsKompas

				DINSDAG		
	TIJD	ACTIVITEIT	AANVULLENDE INFORMATIE	LOCATIE	AANMELDEN VIA	ORGANISATIE
5 OKTOBER	10.00 - 11.00 uur	Fietsen	Fietstocht van ongeveer een uur met koffie na afloop	start bij Aarts Sport, Abellalaan 82, Hillegom	https://hillegominbeweging.nl/weekvandeontmoeting	Hillegom in Beweging/ SportSupport
	09.30-12.00 uur	Inloopcafé De Beukenhof	Er is gelegenheid tot ontmoetingen, creatieve activiteiten waaronder kaarten maken, het traditionele handwerken, kranten lezen. Toegang en materialen zijn gratis. Ook de bijtzaal is open voor een 'ketsie en een kletsie'.	De Beukenhof, Eikenlaan 2, Lisse	Via secretariaat telefoon 0252-412082 op werkdagen tussen 18.00 en 19.00 uur of via e-mail info@deparaplu-lisse.nl .	Stichting De Paraplu
	10.00-12.00 uur	KrantCafé	Er is gelegenheid tot ontmoetingen en het lezen van kranten. Gratis toegang.	't Poelhuys, Vivaldistraat 4, Lisse	Via secretariaat telefoon 0252-412082 op werkdagen tussen 18.00 en 19.00 uur of via e-mail info@deparaplu-lisse.nl .	Stichting De Paraplu
	10.00 - 11.00 uur	Wandelen door Hillegom	Tijdens de wandeling wordt van alles verteld over bekende plekken in Hillegom.	start bij Plein28, Henri Dunantplein 28, Hillegom	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	WelzijnsKompas
	uur10.00 - 11.30	Samen Creatief	Windgong maken voor vrolijkheid & rustgeving. Eentje voor jezelf én eentje voor iemand die wel wat vrolijkheid kan gebruiken.	Plein28, Henri Dunantplein 28, Hillegom	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	WelzijnsKompas

Week van de Ontmoeting

PROGRAMMA 2021

				WOENSDAG		
TIJD	ACTIVITEIT	AANVULLENDE INFORMATIE	LOCATIE	AANMELDEN VIA	ORGANISATIE	
6 OKTOBER	11.00 - 12.30 uur	Talentedworkshop	"Iedereen heeft talenten en kan deze verder ontwikkelen. Het is alleen vaak lastig voor onszelf om dit te zien en er wat mee te doen. Juist omdat we denken dat iedereen dat kan en het dus niet bijzonder is. Of omdat het zowel leuk als spannend is om te gaan doen wat je leuk vindt. In deze workshop gaan we op ontdekkingsreis. Wat past goed bij wie jij bent en in welke omgeving kom jij tot bloei? Aan het eind van deze ontdekkingsreis heb jij jouw talent in beeld."	WelzijnsKompas, Medisch Centrum Lisse, Nassastraat 31b, Lisse	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	WelzijnsKompas
	13.00 - 15.00 uur	Bezoek De Groeituin	Kom sfeer proeven op een van de mooiste plekjes van Hillegom!	De Groeituin, Oude Beek Hillegom	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	WelzijnsKompas
	14.15 - 15.15 uur	Zangworkshop Voice & Physique	Een workshop waarin je werkt aan de combinatie van zang en fysiek. Een combinatie van samen zingen en stemtechniek. Gratis workshop	Hillegomse Muziekschool, van den Endelaan 5b, Hillegom	http://www.hillegomse-muziekschool.nl/	Hillegomse Muziekschool
	09.30-12.00 uur	Inloopcafé De Beukenhof	Er is gelegenheid tot ontmoetingen, creatieve activiteiten waaronder kaarten maken, het traditionele handwerken, kranten lezen. Toegang en materialen zijn gratis. Ook de bijtzaal is open voor een 'ketsie en een kletsie'.	De Beukenhof, Eikenlaan 2, Lisse	Via secretariaat telefoon 0252-412082 op werkdagen tussen 18.00 en 19.00 uur of via e-mail info@deparaplu-lisse.nl .	Stichting De Paraplu
	10.00-12.00 uur	KrantCafé	Er is gelegenheid tot ontmoetingen en het lezen van kranten. Gratis toegang.	't Poelhuys, Vivaldistraat 4, Lisse	Via secretariaat telefoon 0252-412082 op werkdagen tussen 18.00 en 19.00 uur of via e-mail info@deparaplu-lisse.nl .	Stichting De Paraplu
	gehele dag	Ontmoetingsgebakje; geef kleur aan iemands dag	Bestel vóór 29 september twee gratis gebakjes en ga op bezoek bij iemand die opfleurt van een lekkere traktatie en een goed gesprek. Verras een familielid, kennis of misschien wel een buur in de straat die veel alleen is met een bezoekje. Een mooie ontmoeting kan kleur geven aan de dag.	Tijsterman Bakkers (Lisse) + Ammerlaan de Bakkers (Hillegom)	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	WelzijnsKompas
	10.00 - 12.00 uur	Workshop mindfulness & zelfcompassie	Het leven kan zoveel leuker zijn ... als we minder streng met onszelf omgaan. Hoe kun je elke dag en overal wat meer lucht en licht ervaren? Kom kennismaken of je ervaring oprispen met een eenvoudige manier om tot rust te komen en meer te ontspannen. Met praktische tips en makkelijke oefeningen houden we met elkaar 2 uurtjes vakantie.	Plein28, Henri Dunantplein 28, Hillegom	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	WelzijnsKompas
	13.30 - 15.30 uur	Talent in beeld	"Iedereen heeft talenten en kan deze verder ontwikkelen. Het is alleen vaak lastig voor onszelf om dit te zien en er wat mee te doen. Juist omdat we denken dat iedereen dat kan en het dus niet bijzonder is. Of omdat het zowel leuk als spannend is om te gaan doen wat je leuk vindt. In deze workshop gaan we op ontdekkingsreis. Wat past goed bij wie jij bent en in welke omgeving kom jij tot bloei? Aan het eind van deze ontdekkingsreis heb jij jouw talent in beeld."	Plein28, Henri Dunantplein 28, Hillegom	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	WelzijnsKompas

				DONDERDAG		
TIJD	ACTIVITEIT	AANVULLENDE INFORMATIE	LOCATIE	AANMELDEN VIA	ORGANISATIE	
7 OKTOBER	10.00 - 12.00 uur	Breien voor een goed doel	Breien voor een goed doel: Wekelijks op donderdagochtend kun je breien in Buurthuis Salvatori. Je bent vrij te breien wat je maar wilt. In het Buurthuis is een ruime voorraad wol aanwezig.	Buurthuis Salvatori, Wagenstraat 33, Lisse	06-44999433 / salvatori@swglisse.nl	Buurthuis Salvatori
	19.00 - 20.00 uur	Troepwandelen	Met elkaar dragen we bij aan een schoon Lisse en ruimen we zwerfafval op. We wandelen met Evert een rondje door Lisse centrum. Monique van der Weijden, buurtregisseur van de gemeente Lisse, heeft gezorgd voor grijpertjes, handschoenen en hesjes.	Buurthuis Salvatori, Wagenstraat 33, Lisse	06-44999433 / salvatori@swglisse.nl	Buurthuis Salvatori
	09.30-12.00 uur	Inloopcafé De Beukenhof	Er is gelegenheid tot ontmoetingen, creatieve activiteiten waaronder kaarten maken, het traditionele handwerken, kranten lezen. Toegang en materialen zijn gratis. Ook de bijtzaal is open voor een 'ketsie en een kletsie'.	De Beukenhof, Eikenlaan 2, Lisse	Via secretariaat telefoon 0252-412082 op werkdagen tussen 18.00 en 19.00 uur of via e-mail info@deparaplu-lisse.nl .	Stichting De Paraplu
	10.00 - 11.00 uur	Wandelen door Hillegom	Tijdens de wandeling wordt van alles verteld over bekende plekken in Hillegom.	start bij Plein28, Henri Dunantplein 28, Hillegom	info@welzijnskompas.nl of 0252 - 757 100	WelzijnsKompas